



Bedrijfspsychologen en coaches

A s c e n d e r

Gezonde mensen, gezonde organisaties

Actie vitaliteitscheck-up – week van de werkstress

Met de winter in aantocht begint een van de drukste periodes van het jaar. Merkt u dit ook onder uw werknemers? En bent u benieuwd bij wie de stress mogelijk de overhand krijgt? In het kader van de week van de werkstress biedt Ascender in samenwerking met Check-Yourself u een preventieve informatieve vitaliteitscheck-up inclusief coachingsgesprek.

Week van de werkstress

Van 12 tot 16 november 2018 vindt de vijfde week van de werkstress plaats. Deze week staat dit jaar in het teken van preventie en het vergroten van werkplezier. Het doel is om met zoveel mogelijk organisaties te zorgen dat preventie van werkstress op de agenda staat.

Ascender in samenwerking met Check yourself

Voor deze gelegenheid biedt Ascender in samenwerking met Check Yourself als eenmalige actie voor 120 euro een vitaliteitscheck-up voor werknemers aan. In deze check-up wordt door een combinatie vragenlijsten, gericht op waardes in werk, en een fysieke meting, door middel van de Smart Pulse, mogelijke risico's met betrekking tot duurzame inzetbaarheid in kaart gebracht.

De Vitaliteitscheck-up

Door middel van een overzichtelijk dashboard, op basis van Smart Pulse metingen aangevuld met de uitkomsten van vragenlijsten, wordt zicht verkregen op de hartslag, fysieke en mentale stresslevels, stressresistentie, werkfactoren, waardes in werk en persoonskenmerken. In het aansluitende coachingsgesprek wordt vervolgens ingegaan hoe op basis hiervan hulpbronnen versterkt en risicofactoren beperkt kunnen worden.

Aanmelding

Zou u uw medewerkers ook graag inzicht geven in hun vitaliteit? Medewerkers kunnen zich aanmelden bij info@ascender.nl, onder vermelding van 'vitaliteitscheck-up'. De check-ups vinden plaats op vrijdag 16 en donderdag 22 november. De verkregen inzichten worden vertrouwelijk behandeld en zijn in het bezit van de werknemer. Voor meer informatie kunt u natuurlijk ook altijd mailen naar info@ascender.nl of bellen naar 030-2522792.



We support the quality of working life

Almelo, Amsterdam, Arnhem, Bergen op Zoom, Breda, Den Haag, Eindhoven, Emmen, Enschede, Goes, Groningen, Leeuwarden, Maastricht, Rotterdam, Terneuzen, Utrecht, Zwolle