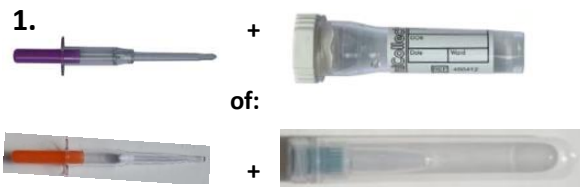


A. Gebruiksaanwijzing vingerprik bloedafname:

Instructie voor testen: 1,2 en 4 t/m 11



1. Bij sommige testen ontvang je meerdere testsets (prikker + pipet + buis) voor meerdere bloedafnames. Start dan elke nieuwe bloedafname vanaf stap 2.
Let op: de inhoud van de oranje pipet moet altijd in de buis met groene band en de paarse pipet moet in de witte buis!



2. Was uw handen met warm water totdat je vingers warm aanvoelen en droog ze af. Hierdoor zal de vingerprik makkelijker gaan.



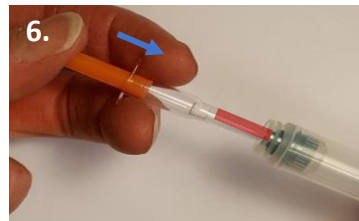
3. Draai het dopje van de prikker en houdt de prikker vast.



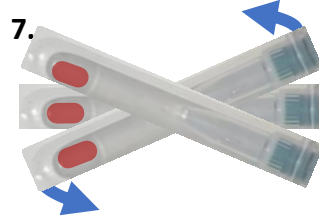
4. Druk de prikker nu stevig tegen de zijkant van uw vingertop totdat je een klein prikje voelt.



5. Pak nu de pipet en vang hiermee van onderaf druppels bloed op uit je vinger tot aan het witte stopje!
Let op: houdt de pipet niet tegen je vinger maar raak alleen de bloed druppel aan. Deze wordt vanzelf de pipet ingezogen.



6. Draai de dop open van de juiste buis. Kom niet aan het inwendige cupje met vloeistof. Zet nu de pipet met bloed in het juiste buisje. Druk nu het gekleurde einde van de pipet in één keer diep in totdat het niet verder kan en al het bloed in de buis spuit.



7. Verwijder de pipet en draai de dop op de buis. Schud de gesloten buis 3 keer heen en weer om het bloed met de vloeistof te mengen. Plak een sticker met labcode op de buis.
Bij meerdere Testsets: Start nu de volgende afname vanaf stap 2.



8. Dep je wondje met het alcoholdoekje en plak een pleister op uw vingertop.
9. Volg nu verder de verzendinstructies hieronder (zie D)

Komt er te weinig bloed? Zwaai je armen een aantal keer naar beneden. Of druk een paar tellen tegen je vingertop vlak onder de prikplaats totdat er weer en druppel komt.

B. Gebruiksaanwijzing speeksel test met een kauw-wat:

Instructie voor test: 3

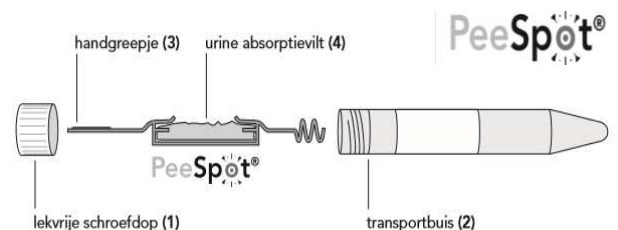
1. Doe 2x een speeksel afname op verschillende tijdstippen. Gebruik de eerste kauw-wat binnen 5 minuten na opstaan en de tweede kauw-wat 30 tot 45 minuten na opstaan. Gebruik voor elke kauw-wat een nieuwe buis.
2. 5 minuten voor ieder kauw moment: de mond goed spoelen met water en een paar slokken water drinken. **Geen** tanden poetsen, ook niet zonder tandpasta.
3. Kauw gedurende één minuut op een kauw-wat of totdat deze doornat is.
4. Doe de kauw-wat na het kauwen terug in het ophangvatje in de buis en sluit de buis af met de stop. Raak de kauw-wat zelf niet aan met de handen. Doe de tweede kauw-wat afname op
5. Noteer de beide tijdstippen in het linker bovenvak op de achterzijde van dit formulier en op de buizen.
6. Volg nu verder de **Verzendinstructies** hieronder (zie D).



C. Gebruiksaanwijzing urine test met de PeeSpot:

Instructie voor test: 5

1. Draai de schroefdop (1) van de transportbuis (2) en neem de PeeSpot aan de handgreep (3) uit de buis. Bewaar buis + dop.
2. Houd de PeeSpot vast aan het handgreepje (3) en plas gedurende 3 seconden over het absorptievilt (4).
3. Plaats de PeeSpot vilthouder terug in de transportbuis (2) en draai de schroefdop (1) er stevig op.
4. Volg nu verder de **verzendinstructies** hieronder (zie D).



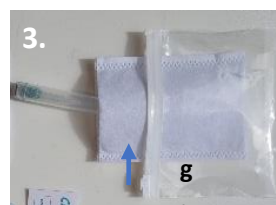
D. Verzendinstructies voor alle testpakketten:



1. Vul je gegevens in op de achterkant van dit formulier in het linker-boven vak.



2. Plak één van de lab-code stickers op de voorkant van dit formulier en check dat ze ook op alle buisjes zijn geplakt.



3. Voeg de buisje(s) met je monster(s) samen in de blister (g) en sluit af met de schuif-sluiting (zie pijl)



4. Voeg de blister **samen met dit ingevulde formulier** in de blauwe "Medische Post" enveloppe. Plak enveloppe goed dicht met plakstrip.



5. Verstuur, liefst dezelfde dag vóór 5 uur, in de brievenbus post. Een postzegel is niet nodig.